



Vnitřní řád a režim dne dítěte v doprovodu zákonného zástupce – DLPP Boskovice

Příjem do Dětské léčebny

- Nástup dětí na léčení je určen po domluvě s rodiči dítěte a je mezi 10. a 12. hodinou v den, který je uveden na pozvánce. Základní pobyt je 28 dní.
- V den nástupu do DLPP budete ubytováni, obdržíte klíče od pokoje ev. od ubytovacích jednotek a od vstupu do DLPP. Dozvíte se základní informace týkající se ubytování a stravování.

Všeobecné informace

- Děti s doprovodem jsou ubytováni v pokojích ve 2. patře hlavní budovy nebo ubytovacích jednotkách v areálu léčebny. Pokoje v prostorách DLPP jsou vybaveny sprchovým koutem, lednicí, televizí a WIFI zdarma, některé mají i WC. Ubytovací jednotky jsou vybaveny kuchyňkou, sprchovým koutem, WC, televizí i pevným připojením na internet (vhodné přivést notebook).
- Úklid na pokojích probíhá denně v pracovní dny a 1 x o víkendu.
- V denní místnosti matek v přízemí a ve 2. poschodí jsou k dispozici hračky či knihy pro děti. Prosíme, chovejte se k nim slušně a vracejte je vždy zpět na svá místa, aby mohly sloužit i ostatním dětem.
- Prosíme, přezouvejte se v celé budově léčebny (zde můžete použít návleky na obuv)
- Prosíme, dodržujte večerní klid na ubytovně po 22.00 hod.
- V celém areálu Dětské léčebny, i v prostorách zahrady platí **zákaz kouření!** Žádáme o dodržování – jsou zde hospitalizovány děti a je nutné jim jít příkladem.
- Pacienti chrání pokoje a prostory léčebny před poškozením, udržují pořádek a čistotu.
- U sestry z oddělení, ev. fyzioterapeutky je možno pro dítě zapůjčit rehabilitační pomůcky, kočárek nebo židličku na krmení.
- K procházkám je možné využívat zahradu DLPP, vycházky mimo areál DLPP je nutno ohlásit sestře ve 3. patře. V podvečerních hodinách je možno využít k trávení volného času i tělocvičnu na oddělení rehabilitace.
- Kočárky se umísťují na chodbě v suterénu.
- Návštěvy na pokojích dětí s doprovodem jsou možné do 18 hodin.
- Do budovy léčebny není povolen vstup cizích osob bez vědomí zaměstnanců DLPP. V případě návštěvy přes noc je nutno tuto skutečnost předem nahlásit odpovídající osobě.
- Každý pacient odpovídá za škodu, kterou způsobí. Tuto škodu je povinen nahradit.

Režim stravování

- Dietu dětí i doprovázejících osob určuje při příjmu ošetřující lékař.
- Pokud má dítě nebo doprovázející osoba nějaká dietní opatření, musí je doložit při příjmu potvrzením svého ošetřujícího lékaře (potravinová nesnášenlivost, alergie, diabetes apod).
- Na požádání dítěti stravu pomeleme nebo namixujeme.
- Strava se podává v době stanovené režimem dne v jídelnách.

7.00 - 8.30 snídane

11.00 - 12.00 oběd - pro ubytované v pokojích na 2. patře – jídelna 2. patro

11.00 - 12.00 oběd - pro ubytované v ubytovacích jednotkách – jídelna 1. patro

14.15 - 14.45 svačina



17.00 - 18.00 večeře (současně obdržíte druhou večeři)

- Na pokojích a v jídelnách nesmí zůstat zbytky jídel. Zaměstnanci mají povinnost zbytky odnést k likvidaci 1/2 hodiny po době určené režimem dne k podávání stravy. Je zakázáno z jídel odnášet nádoby na pokoje, v případě potřeby si jídlo přeložte do jídelních sad na pokojích.
- V jídelně je mikrovlnná trouba pro ohřev stravy.
- Pacienti jsou povinni udržovat v jídelnách čistotu a pořádek.
- Na každém pokoji je lednice pro ukládání potravin. Uchovávané jídlo musí mít platnou dobu trvanlivosti a musí být v neporušeném obalu. Jídlo s krátkou dobou spotřeby musí být ihned po otevření spotřebováno a nesmí být v otevřeném obalu opět uskladněno v lednici.
- Zaměstnanci mají z hygienických důvodů povinnost při kontrole zlikvidovat potraviny s prošlou dobou spotřeby a v otevřeném obalu.

Požární a bezpečnostní předpisy

- Pacienti musí respektovat požární a bezpečnostní předpisy DLPP. Jejich znění je vyvěšeno na chodbě 1. i 2. podlaží ve společenské místnosti.
- Ve všech prostorách léčebny se nesmí manipulovat s otevřeným ohněm a je přísný zákaz kouření.
- Prostory DLPP jsou vybaveny požárními hlásiči.
- Každý pokoj má protipožární dveře, které mají v případě požáru až 30 minutovou požární odolnost. Pokoje 1 a 2 mají tyto dveře při vstupu do jídelny z chodby.
- Na chodbách jsou instalovány protipožární zasunovací dveře, které se v případě požáru automaticky zavírají.
- Pokud doprovod uslyší požární sirénu, zavře se na svém pokoji a vyčká na službukonající zdravotní sestru, která podá pokyny a bude řídit evakuaci tak, aby nedošlo k žádným zraněním.
- Vlastní elektrospotřebiče není možno používat, s výjimkou přístrojů určených pro ošetřování dítěte (např. odsávačka). Tyto přístroje musí být ve stavu, který odpovídá právním předpisům a technickým normám.
- Je zakázáno kouřit, manipulovat s nebezpečnými chemickými látkami a používat návykové látky včetně alkoholu.

Lékařská a ošetrovatelská péče

- Lékařská vizity
 - Pediatrická vizita u nemocných dětí v pracovní dny v 8⁰⁰ – 9⁰⁰ hod v ordinaci v přízemí.
 - Úterý – velká vizita v ordinaci v přízemí.
- Mimo pracovní dny hlásí doprovod dítěte zdravotní problémy neprodleně zdravotní sestře na inspekčním pokoji ve 3. patře. Sestra zajistí vyšetření lékařem.
- Podle aktuálního zdravotního stavu přiřazuje ošetřující lékař dítěti režim, kterému podléhají načasované procedury.
- Ošetrovatelské vizity: 2x denně, ráno v 7.30 (není potřeba budit dítě, doprovod však musí podat informaci o zdravotním stavu dítěte) a večer v 19 hodin. Doprovod dítěte se zdržuje v době vizit na pokoji nebo v jídelně a podá zdravotní sestře informace o zdravotním stavu dítěte.
- Doprovod má hrazeno z veřejného zdravotního pojištění pouze ubytování a stravu.

Léčebná rehabilitace



- Léčebný rehabilitační pobyt je první den zahájen vstupním vyšetřením lékařem.
- Od druhého dne pobytu se rehabilituje podle indikace lékaře. Fyzioterapeutka provede při individuální léčebné tělesné výchově vstupní kineziologický rozbor a seznámí doprovod dítěte s plánem a cílem terapie.
- Při sestavování individuálního léčebného plánu se kombinují podle aktuálního zdravotního stavu následné rehabilitační a fyzikální metody:
 - individuální léčebná tělesná výchova,
 - ergoterapie,
 - vodoléčba - perličková nebo vířivá koupel, bazén, mořská lázeň,
 - fyzikální terapie – např. magnetoterapie, laser, biolampa, motomed, BEMER
 - hipoterapie (léčba jízdou na koni) – probíhá v jarních až podzimních měsících za příznivého počasí,
 - tejpování.
- V pracovní dny (po-pá) od 7.00 do 16.00 se zdržují pacienti v prostorách RHB výhradně v době načasované procedury, od 16.00 je tělocvična volně přístupná.
- Děti se nesmí v prostorách rehabilitace zdržovat samotné bez doprovodu.
- Je povoleno používat jen ty rehabilitační pomůcky, na kterých jste byli zacvičeni.
- Je zakázáno přinášet jídlo do prostor RHB, tekutiny (v případě potřeby), pouze v uzavřeném obalu.
- Je zakázáno jakkoli manipulovat s přístroji.
- Je zakázáno odnášet hračky, knížky a RHB pomůcky z prostor rehabilitace.
- Prostředky k dezinfekci smí používat jen dospělá osoba pro očištění rehabilitačního stolu nebo pomůcky a po použití je povinna ji uložit ihned zpět na určené místo (zamčená skříňka na zdi).
- V průběhu rehabilitace je třeba respektovat soukromí druhých.

Bezpečnostní pokyny pro pobyt na vodoléčbě

- Vstup do prostor vodoléčby je povolen pouze v době načasované procedury a v přítomnosti zdravotnického pracovníka.
- Vstup do prostor vodoléčby je povolen jen v přezůvkách určených do prostor vodoléčby.
- Před vstupem do bazénu se dítě i doprovod důkladně osprchuje.
- Děti, které nosí pleny, musí mít do bazénu speciální pleny do vody.
- Je přísný zákaz skákání do vody.
- V žádném případě nesmí doprovod nechat dítě bez dohledu.

Praní prádla

- Oblečení pro dítě musí mít doprovod na celou dobu pobytu vlastní.
- V hlavní budově je k dispozici pračka a sušička, praní a sušení prádla zapisujte do přiloženého sešitu! Před ukončením pobytu je vystavena faktura za praní a sušení prádla.
- Pokud budete vyžadovat výměnu ložního prádla, je možno si domluvit výměnu se sanitárkou.
- Prádlo musí být řádně označené, jinak neodpovídáme za jeho ztrátu.
- Doprovod dítěte předá roztríděné prádlo podle barev v plastové nádobě, která je v každém pokoji, dopoledne sanitárce na oddělení.
- Doprovod nesmí sám obsluhovat pračky ani sušičky.

Pacient na propustce

- Propustku z léčebny povoluje hospitalizovanému pacientovi pouze lékař Dětské léčebny pohybových poruch Boskovice a to na základě závažných rodinných nebo zdravotních důvodů.



Jihomoravské dětské léčebny, příspěvková organizace, Křetín 12, PSČ 679 62, IČ 00386766, DĚTSKÁ
LÉČEBNA POHYBOVÝCHPORUCH

Příloha č. 14 ke směrnici S/7 Dodržování práv a pacientů a poskytování péče se souhlasem

- Propustka nesmí narušit léčebný plán dítěte. Pokud má pacient naplánovány léčebné výkony, nelze propustku na žádost pacienta poskytnout.
- V době nemoci dítěte je zajišťována zdravotní péče. Nemoc dítěte není důvodem pro přerušení léčebného pobytu.
- Pokud zákonný zástupce trvá na přerušení léčby nebo jejím ukončení, bude tato skutečnost zaznamenána do propouštěcí zprávy pro ošetřujícího lékaře.
- Propustku nelze povolit v prvních a posledních třech dnech hospitalizace s výjimkou případů, kdy je hospitalizace ukončena překladem pojištěnce do jiného zdravotnického zařízení z důvodu náhlé změny zdravotního stavu nebo úmrtí pojištěnce.

Propuštění z DLPP

- V den odjezdu doprovod odevzdá klíče od budovy a od pokoje, předá pokoj, vybavení + zapůjčené věci službu konající sestře. Prosíme o opouštění ubytovacích prostor nejpozději do 10.00 hod.
- Poplatky za ubytování návštěvy či jiné výkony (praní, sušení, tejpování atd.) doprovod uhradí v den odjezdu u Ing. Paděry. Pokud odjíždíte přes víkend, veškeré poplatky je třeba uhradit v pátek do 14.30 hod.
- Propouštěcí zprávu pro ošetřujícího lékaře obdržíte u sestry na inspekčním pokoji ve 3. patře.

Stížnosti na kvalitu poskytované péče

Stížnosti na poskytnutou péči je možno podávat písemně, ústně či emailem řediteli zařízení, primáři léčebny nebo hlavní sestře. Stížnost je oprávněn podat pacient, jeho zákonný zástupce, osoba blízká nebo osoba zmocněná pacientem. Vyřešení proběhne ústně nebo písemně či emailem do 30 dnů od podání stížnosti.

Přejeme Vám příjemný pobyt v Dětské léčebně pohybových poruch v Boskovicích.

Zpracovala: Mgr. Dobromila Hrušková staniční sestra

Schválila: MUDr. Zdeňka Koudelová, primář pracoviště